

Säkert sittande för äldre brukare



Sittställningar för äldre som använder komfortullstolar måste vara bekväma. Att sitta säkert betyder att optimalt kunna delta fysiskt, mentalt och socialt i det dagliga livet.

Hur kan vi skapa en god sittställning, så att den äldres liv i sittande blir så funktionellt och aktivt som möjligt? Hitta balansen mellan aktivitet och vila samtidigt med optimal komfort.

Vi vet alla att vi åldras och hur påverkar den åldrande kroppen oss i det vardagliga livet. Självklart är det olika för olika individer men något tänkvärt är att inte bara stirra sig blind på siffran. Att sitta länge i samma sittställning ger uppkomst till obehag och kan i det långa loppet ge problem i framtiden, inte minst ge upphov till trycksår.

Viktigt att veta om trycksårs uppkomst och hur man bäst kan förebygga dessa. Bäckenet är sittandets fötter och har en liten kontaktyta med underlaget. Vad ska vi tänka på när det gäller optimal positionering i förhållande till kroppen olika delar? Hur vet vi att bäckenet är rätt positionerat och vad påverkar dess position?

Läs hela kursinnehållet på vår hemsida.

Detaljer om utbildningen:

Kurslängd: Utbildningen är 1 dag

Datum: [invacare.se/nyheter](https://www.invacare.se/nyheter) & aktiviteter

Plats: se specifikt kursdatum

Avgifter: Avgiftsfri

Minantal deltagare: 12 st

Målgrupp: hjälpmedelskonsulenter och förskrivare

Anmälan utbildning@invacare.com

Lär mer om sittställning för säkert sittande,
rullstolar och val av dynor i teori och praktik.